

# 2月

## いくさと\*すくすくだより

今年の「立春」は2月3日です。暦の上では春ですが、春とは名ばかりで、一番寒い時季です。それでも陽射しやひょっこりと顔を出し始めている花や木の芽、膨らみかけた蕾などを見つけると、嬉しくて暖かい春が待ち遠しくなります。日々、それぞれ色々と追われていますが、一日一日と元気に無事に過ごしている何気ない日常に感謝しつつ、体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひろば開放 節分製作 豆まき 立春	4 ひろば開放	5	6 ひろば開放	7 アンケート 締め切り日	8
9	10	11 建国記念の日	12 ひろば開放 バレンタイン製作	13 ひろばお休み	14 生活発表会 (4&5歳児)	15
16	17	18 ひろば開放	19	20 ひろば開放 身体測定	21 入園説明会	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ひろば開放	26 *たよりHP掲載 カラーで どうぞ☆	27 ひろば開放 おはなし会 10:15~ *専申込	28	

\*ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

令和7年2月発行

認定こども園いくさと 子育て支援室  
<すくすくひろば> 0795-82-4380



### \* おしらせ & おねがい \*

- ◎ 開放日：概ね火・木 曜日
- ◎ 開放時間：9時30分～11時
- ◎ 駐車場：子育て支援室の横側
- ◎ 持ち物：お茶・オムツ・着替え など
- ◎ 子育て相談：開放日以外も受付  
(受付時間：9時～16時)

★ お家で体温・便などの健康  
チェックをし、体調の悪い時は  
利用をお控えください。

### \* 大豆はパワー満点 \*

大豆には、肉や卵にも負けないタンパク質・鉄分・カルシウム・食物繊維などを含み、自然のバランス栄養食です。大豆から、豆腐・納豆・味噌・醤油・きな粉・おからなどの加工食品もたくさん。大豆パワーを取り込んでね！

### \* 冷えは万病の元 \* 外からも中からも温めましょう！

温めるポイントは3つの首よ！



体が冷えていると、抵抗力が落ちて風邪を引きやすくなります。水分摂取も少なくなりがちですので、便秘にもなりやすいです。バランスのとれた食事を心がけて寒い冬を元気に過ごしましょう。

血行がよくなるし、お風呂につかると気持ちいいなえ。



### 予告

#### \* おはなし会のお知らせ \*

2/27(木)氷上町の読み聞かせボランティアグループ「たからぼこ」さんによる“おはなし会”を開催します。  
絵本以外にも、パネルシアターやエプロンシアターなどの楽しいお話もあります。  
寒い時こそ、心もほっこり♡  
どうぞ癒されにお越しください。

#### 【4園交流活動開催】

#### タッチングアロマ体験

- ・日時：3月5日(水) 9:30～11:00
- ・場所：こうかやま児童館

詳細・申し込みは、子育て支援員までお願いします。

