# \*\*2024年度 ぬぬぎすくすくだより\*\*



残暑はまだ厳しいですが、トンボやコオロギなどが出てきて、少しずつ季節が 秋に近づいています。散歩などで自然と触れ合う機会が多くなる時期ですが、植 物によるかぶれやアレルギーなどの危険もあります。散歩に行く時は、長袖・長 ズボンの着用など、様子を見ながら予防策を考えていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひろば開放	3	4	5 *4園交流活動* タッチングアロマ 於:こうがやま児童館	<b>事前に申し</b> された方の参加にない	みの
8	9 ひろば開放	10	11 ひろば開放	12	13 <b>ひろば開放</b>	14
15	16 敬老の日	17	18 <b>ひろば開放</b>	19	20	21
22₩ <del>3</del> 0B	23 振替休日	24	25 <b>ひろば開放</b>	26	27 <b>ひろば開放</b> 身体測定	28
29	30		*4園交流活動* 『タッチングアロマ』香りの力で心と体の健康を! 日時:9月5日(木) 9時30分~ 場所:こうがやま児童館(丹波市氷上町成松217) ※詳細・申し込みは子育て支援員までお願いします。			

\*7)ろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項 をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう!



## 認定こども園ぬぬぎ すくすくひろば 0795-82-4734











◎開 放 日:概ね、水・金曜日 

◎開放時間:9時30分~11時15分の間

◎持 ち 物 : お茶、オムツなど

(水遊び遊びが出来そうな日は、

着替えを持ってきてください。9/13まで)

◎申 込 み:イベントなどは事前申し込みが要ります。 ◎子育て相談:随時受け付けております。要望やご不明な

点がありましたら、お気軽にご相談ください。

☆駐車場は沼言交流館駐車場をご利用ください。 (奥から詰めて停めてください。)

#### 《感染予防対策にご協力ください》

- ★自宅で検温をしてからお越しください。
- ★玄関に置いてある消毒をしてから、園内





## 暑い夜も快適な睡眠を!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩して しまいます。たっぷり睡眠をとって、元気に過ごしましょう!

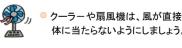
### 快眠のためのヒント

入浴して汗を流し、 肌をさっぱりさせて から寝ましょう。



寝冷えをしないように、 おなかにタオルケットなどを

かけましょう。





体に当たらないようにしましょう。

