

2020年度＊いくさとすくすくだより

認定こども園いくさと すくすくひろば

TEL 0795-82-4380



明けましておめでとうございます。お正月は、親戚が集まったり初詣に出かけたりするなど、子どもたちにとっていろいろな体験が出来たのではないのでしょうか。普段の生活が変化することや、新しい刺激に触れることも子どもの成長には必要ですが、疲れを残さない配慮も大切にしたいですね(^-^)

今月のすくすくひろばでは、小さい子どもでも楽しめるお正月遊びを準備しています。又、氷遊びやオニのお面作りなんかなにも挑戦したいと思いますので、感染症対策をしっかりとって遊びに来てください(^-^♪



日	月	火	水	木	金	土
					1 1月1日 元旦	2
3	4	5	6	7 ひろば開放	8 ひろば開放	9
今年のひろば開放は7日(木)からです(^-^)						
10	11 成人の日	12 ひろば開放	13	14 ひろば開放	15 とんど焼き ひろば開放	16
17 1月17日 阪神・淡路大震災記念日	18	19 ひろば開放	20	21 ひろば開放	22 ひろば開放	23
24	25	26 ひろば開放	27	28 0.1.2.3歳児 保育参観日 ひろば開放	29	30
31						

お知らせとお願い

- ◎開放日：火曜日・木曜日・金曜日
(但し、感染症の影響や園の都合で中止、変更することがありますのでご了承ください。)
- ◎開放時間：9時30分～11時
- ◎持ち物：お茶(大人の方も)・オムツ・着替えなど
- ◎子育て相談：随時受け付けております。
要望や不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。
- ◎駐車場：支援室の横側の駐車場をご利用ください。



感染症の予防にご協力をお願いします

- ◎来園前には必ず検温、大人の方はマスクを着用の上お越しください。
- ◎入室前は体温チェックカメラの利用とアルコール消毒をお願いします。

1月17日 阪神淡路大震災の日 今、備えておきたい3つのこと

- ①家や家の中の安全をチェックする
- ②持ち出し袋や備蓄品を用意する
- ③家族と避難場所や連絡方法を確認する

丹波市の防災マップ(ハザードマップ)は市役所、各支所にありますので家庭に一つは準備しておきたいですね。またこの機会に、よい子ネットや丹波市防災メールのご登録がまだの方は是非ご活用下さい。



暖かく着るコツ

- 寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であっかのコツ

肌着を着る (綿100%がおすすめ)

重ね着する (薄手の長そでシャツなど)

重ね着する (綿100%がおすすめ)

重ね着する (薄手の長そでシャツなど)

重ね着する (綿100%がおすすめ)

重ね着する (薄手の長そでシャツなど)

重ね着する (綿100%がおすすめ)

重ね着する (薄手の長そでシャツなど)

背すじぴん！で元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項

をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！